

## MANUAL DE CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA.

Veja se você está aproveitando  
a energia com todo o conforto  
e segurança que ela traz.





**QUANDO VOCÊ UTILIZA  
ENERGIA DE FORMA  
EFICIENTE, TODO MUNDO  
SAI GANHANDO.**

O uso da energia elétrica proporciona conforto e comodidade. Aqui, você vai aprender como utilizar a eletricidade de forma eficiente e aproveitar seus benefícios sem correr perigo. Não se esqueça: o uso consciente da energia é uma responsabilidade de todos nós.



## ILUMINAÇÃO



- ▶ Substitua lâmpadas incandescentes por fluorescentes compactas ou por lâmpadas LED. O custo inicial será compensado com a economia de energia.
- ▶ Apague as lâmpadas que não estiver utilizando, menos aquelas que contribuem para a sua segurança.
- ▶ Pinte as paredes e tetos com cores claras. Além de refletirem melhor a luz natural, reduzem o consumo de iluminação artificial.
- ▶ Evite acender lâmpadas durante o dia. Abra a janela e aproveite ao máximo a luz natural.

EQUIPAMENTO	POTÊNCIA (W)
Hidromassagem com aquecedor	6.600
Impressora comum	90
Impressora laser	900
Lâmpada fluorescente compacta 40W	40
Lâmpada fluorescente compacta 60W	60
Lâmpada fluorescente compacta 100W	100
Liquidificador	200
Máquina de costura	850
Máquina de lavar louças	1.200
Máquina de lavar roupas	400 a 1.500
Máquina de secar roupas	1.100
Microcomputador	250
Microforno elétrico	1.000
Secador de cabelo	1.000
Televisor 29"	150
Televisor LCD 26"	50
Televisor LCD 32"	70
Televisor LCD 40"	80
Televisor LCD 42"	100
Torradeira	1.000
Ventilador	100



## TABELA DE POTÊNCIA MÉDIA DOS EQUIPAMENTOS



EQUIPAMENTO	POTÊNCIA (W)
Ar-condicionado 7.000 BTUs	900
Ar-condicionado 7.500 BTUs	950
Ar-condicionado 10.000 BTUs	1.200
Ar-condicionado 12.000 BTUs	1.400
Aspirador de Pó residencial	750
Batedeira de bolo	100
Cafeteira elétrica	750
Carregador de bateria	500
Chuveiro elétrico	4.400
Equipamento de som (3 em 1)	50
Espremedor de frutas doméstico	200
Ferro elétrico (roupas)	550
Ferro elétrico automático (roupas)	1.000
Fogão comum com acendedor	90
Forno micro-ondas	1.150
Freezer horizontal 1 ou 2 portas	250 a 500
Frigobar	80
Geladeira comum	23 a 150
Geladeira duplex 430 litros	250
Geláguia	120
Gril	1.200

## ELETRODOMÉSTICOS

### Geladeira

- ▶ Não seque roupas atrás da geladeira. Além de sobrecarregar o aparelho e correr risco de levar choque, aumenta o consumo de energia.
- ▶ Verifique sempre o estado das borrachas de vedação da geladeira, a fim de evitar desperdício de energia;
- ▶ Descongele-a regularmente.
- ▶ Regule o termostato adequadamente de acordo com a estação fria do ano.
- ▶ Coloque a geladeira em local ventilado, afastada da parede, dos raios solares, fogões e de estufas.
- ▶ Cuide bem da sua geladeira: não abra a porta a todo o momento, não forre as prateleiras e nem guarde alimentos quentes.



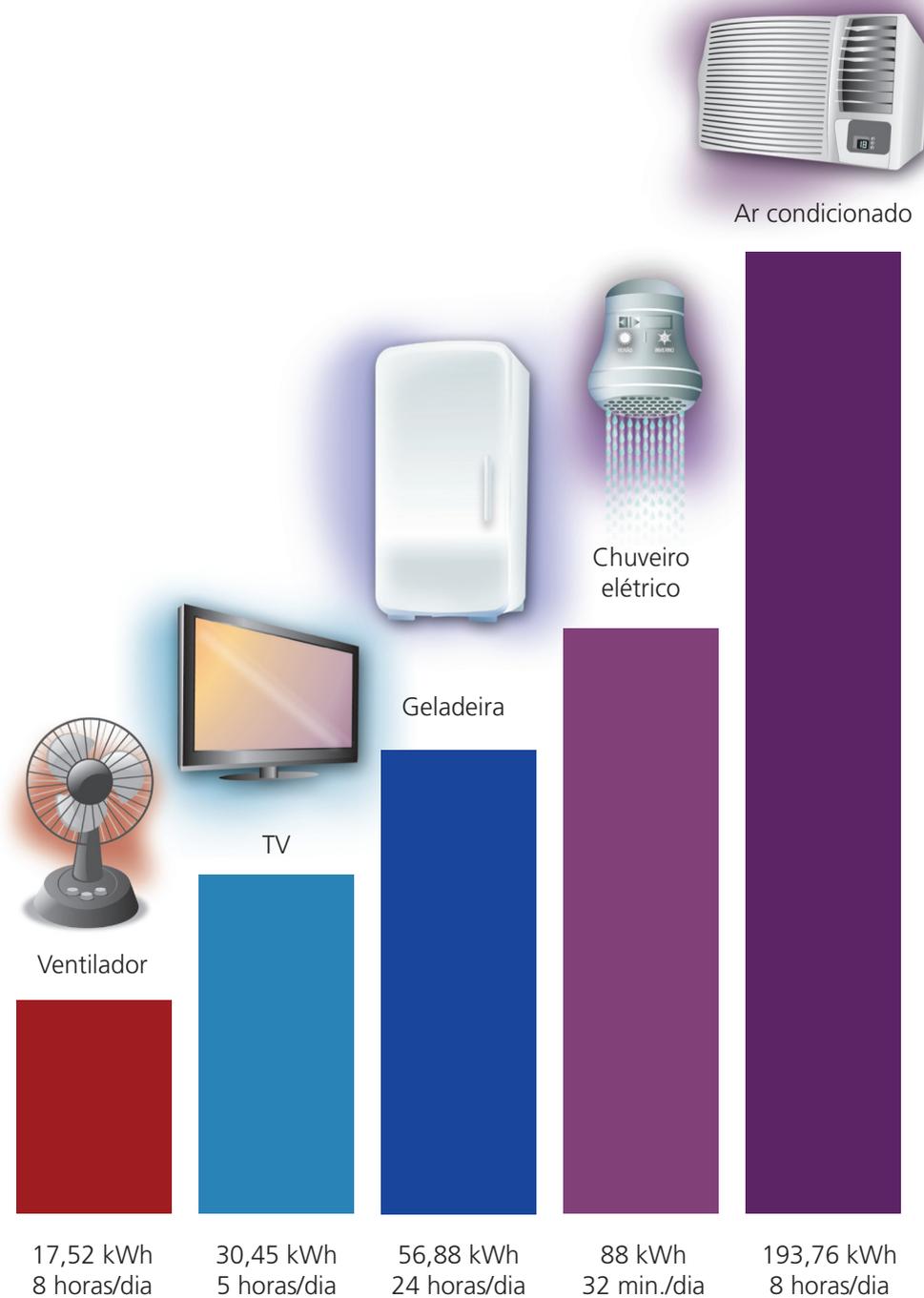
## Ferro de Passar Roupa

- ▶ Junte a maior quantidade de roupas possível para passar todas de uma só vez.
- ▶ Use a temperatura indicada para cada tipo de tecido.
- ▶ Desligue o ferro quando interromper o serviço.
- ▶ Passe roupas leves com o aparelho desligado, o calor do ferro pode ser aproveitado.
- ▶ Avalie a real necessidade de passar algumas peças e só passe as necessárias.
- ▶ Escolha roupas com tecidos que não precisem ser passadas.
- ▶ Escolha o ferro de menor potência.



## Máquina de Lavar Roupa

- ▶ Procure lavar o máximo de roupas possível de uma só vez.
- ▶ Utilize a dosagem de sabão adequada para cada quantidade de roupa.
- ▶ Mantenha o filtro da máquina sempre limpo.
- ▶ Escolha máquinas com Selo Procel.



(Fonte: [www.eletronbras.com](http://www.eletronbras.com))

## CONHEÇA O CONSUMO ESTIMADO DOS PRINCIPAIS APARELHOS ELÉTRICOS DA SUA RESIDÊNCIA.



\* Tempo médio de uso diário.



### Chuveiro Elétrico

- ▶ Evite banhos demorados.
- ▶ Feche a torneira enquanto se ensaboa.
- ▶ Mantenha-o na indicação "Verão", pois em "Inverno" o consumo é 30% maior.
- ▶ Não mude a temperatura durante o banho, evitando assim risco de choque.
- ▶ Dê preferência aos sistemas solares para o aquecimento de água. Eles são mais econômicos e ainda ajudam a preservar o meio ambiente.

### Ar-Condicionado

- ▶ Escolha corretamente o equipamento para o tamanho do ambiente.
- ▶ Mantenha os filtros limpos.
- ▶ Regule adequadamente o termostato.
- ▶ Quando ligar o aparelho, mantenha janelas e portas fechadas.
- ▶ Os aparelhos instalados na área externa devem ter proteção, mas tenha cuidado para não bloquear a ventilação.



## Televisão

- ▶ Não deixe a TV ligada sem necessidade;
- ▶ As televisões de plasma consomem mais que as de LCD. As TVs LED são mais econômicas.
- ▶ Não durma com a TV ligada, utilize o recurso de programação "timer".
- ▶ Fique alerta quando usar o modo "stand by", pois alguns equipamentos como fax, impressora, computador, TV, aparelho de som, telefone sem fio, DVD e receptor de TV a cabo/satélite consomem energia, mesmo quando estão desligados. Se não estiver usando recursos de programação, desligue-os da tomada.



## Computador

- ▶ Use notebook, é mais econômico.
- ▶ Sempre que possível, após 20 minutos sem usá-lo, coloque-o para "dormir" ou "hibernar".
- ▶ Desligue o computador da tomada quando não estiver usando.



## COMO É CALCULADO O VALOR COBRADO NA CONTA MENSAL DE ENERGIA?

O valor da tarifa de energia elétrica é determinado pelo Governo Federal, através da ANEEL - Agência Nacional de Energia Elétrica. **O valor cobrado pelo consumo mensal é calculado multiplicando o valor do consumo no mês pelo valor da Tarifa de Energia com impostos.** O total de impostos cobrado é listado no final da conta no campo "Informações de Tributos", nos itens ICMS/PIS/COFINS.

### Fórmula

Consumo  
(kWh)



Tarifa com impostos  
(R\$/kWh)



Valor cobrado  
(em reais)

## SAIBA COMO CALCULAR O VALOR DA SUA CONTA DE ENERGIA

### COMO É CALCULADO O VALOR DO CONSUMO MENSAL DE ENERGIA?

Todo mês é feita a leitura do medidor de energia da sua casa para saber qual o consumo em kWh.

O **consumo mensal é calculado pela diferença entre a leitura do mês atual e a leitura do mês anterior**. O consumo do mês é listado no campo "Demonstrativo de Consumo desta Nota Fiscal", na sua conta de energia.

#### Fórmula

$$\frac{\text{Leitura atual} - \text{Leitura anterior}}{= \text{Consumo mensal}}$$

### COMO É CALCULADO O CONSUMO MENSAL DOS EQUIPAMENTOS ELETROELETRÔNICOS?

#### Fórmula

$$\frac{\text{kWh (consumo)} = \frac{\text{potência dos equipamentos (W)} \times \text{horas (dia)} \times 30 \text{ dias}}{1000}}$$

## SELO PROCEL

O **Selo PROCEL** indica os produtos com menor consumo de energia. Além disso, **estimula a fabricação e a comercialização de produtos mais eficientes, contribuindo para o desenvolvimento tecnológico e a preservação do meio ambiente.**

Na hora de comprar um eletrodoméstico, verifique se o mesmo tem o **Selo PROCEL de Economia de Energia**, isso faz a diferença. Caso não tenha o Selo, escolha o Inmetro A.



## DICAS PARA USAR A ENERGIA COM SEGURANÇA

- ▶ Ao ligar um eletrodoméstico na tomada, segure na parte rígida isolante e nunca no fio. Não tente fazer improvisações, como desencapar fios e conectá-los diretamente na tomada.
- ▶ O benjamim (T) pode sobrecarregar o sistema e até causar incêndio. Por isso, não utilize.
- ▶ Mantenha as crianças longe das tomadas e aparelhos elétricos. Use protetor de tomadas ou tomadas especiais isolantes.



- ▶ Antes de fazer reparos nas instalações elétricas, desligue a chave geral ou disjuntor.
- ▶ Não improvise ferramentas e procure sempre um profissional habilitado.
- ▶ Faça a troca de lâmpadas de forma correta, segurando na parte isolada (vidro ou bulbo), sem tocar na parte metálica.
- ▶ Esteja calçado quando for utilizar algum eletrodoméstico, principalmente com o corpo úmido ou se o chão estiver molhado.



- ▶ Faça o aterramento dos eletrodomésticos como geladeira, chuveiro e máquina de lavar.
- ▶ Evite acidentes respeitando a distância mínima de 1,80m entre seu imóvel e a rede elétrica.
- ▶ Não instale antena próxima à rede elétrica.
- ▶ Soltar pipa perto da rede elétrica é muito perigoso. O cerol usado nas linhas desgasta os fios e pode provocar curtos circuitos. Solte sua pipa longe da rede elétrica.
- ▶ Para podar árvores próximas à rede elétrica, você não precisa correr riscos. Mesmo em sua residência, não tente resolver o problema sozinho: chame a distribuidora de energia ou a prefeitura de sua cidade.
- ▶ Faça manutenção periódica no quadro de energia de sua residência.

